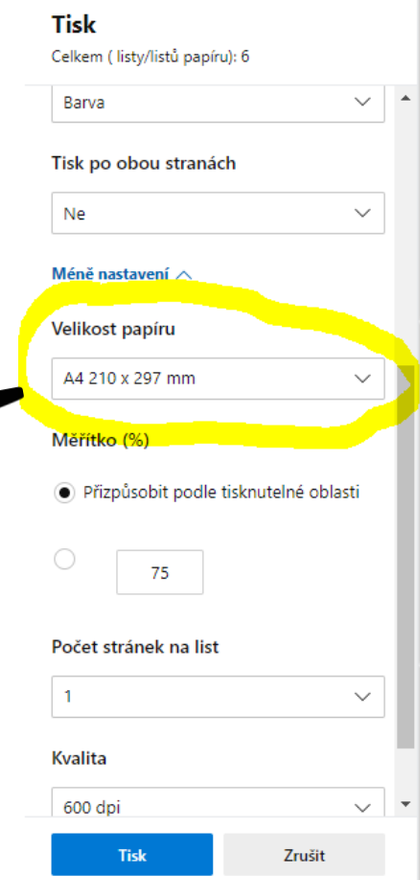
DĚKUJEME, ŽE SE CHCETE SPOLU S NÁMI ZAPOJIT KE SVĚTOVÉMU DNI LASKAVOSTI.

UČITELNICE

INFORMACE KE KALENDÁŘI:

- POZOR - KALENDÁŘ JE VYTVOŘEN NA FORMÁTU A3
- NEMÁTE-LI MOŽNOST TISKU A3, NEZAPOMEŇTE PŘED TISKEM ZMĚNIT NASTAVENÍ TISKU.
- NASTAVENÍ TISKU TŘEBA TAKTO:



LASKAVÝ PODZIM

září 2020

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
UČITELNICE Nadace Karla Janečka	**1** ZAČÍNÁME LASKAVÝ PODZIM	**2** Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.	**3** Kup ze svého kapesného někomu nějakou maličkost pro radost.	**4** Ustel si ráno postel.	**5** Vhoď do schránky vašeho souseda nějaký milý vzkaz.	**6** Usměj se na co nejvíce lidí.
7 Napiš křídou na chodník povzbuzující vzkazy pro kolemjdoucí.	**8** Přines někomu nějakou sladkost - jen tak.	**9** Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.	**10** Připrav si oblečení na další den.	**11** Pošli prarodičům pohled, kde jim napíšeš, jak se máš.	**12** Uklid' si (bez připomínání) pokojíček.	**13** Postarej se dnes o vašeho domácího mazlíčka.
14 Nabídni svoji pomoc jakémukoliv dospělému ve škole.	**15** Půjč si v knihovně knížku a vlož do ní nějaký povzbudivý citát.	**16** Otevři a podrž někomu dveře.	**17** Kup stírací los a někomu ho věnuj.	**18** Zalij doma květiny.	**19** Posbírej nepořádek okolo vašeho domu.	**20** Umyj nádobí nebo vyklid' a naklid' myčku.
21 Celý den se na všechny usmívej.	**22** Na několik kartiček napiš vtipy a rozdávej je náhodným lidem.	**23** Poděkuj paním kuchařkám za oběd a řekni jim, že ti moc chutnalo.	**24** Rozesměj paní učitelku/pana učitele.	**25** Napiš pro někoho básničku a předej mu ji.	**26** Ráno ustel všem členům domácnosti postele.	**27** Pověs prádlo.
28 Řekni někomu, proč si ho vážíš.	**29** Udělej si domácí úkoly a všechny povinnosti hned, jak přijdeš ze školy.	**30** Zeptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.				

#JSEMLASKAVEC -2020-

Zapojte se do **Světového dne laskavosti** a **13. listopadu konejte dobro**.

„Laskavost je jako sníh.
Vše, co pokryje, zkrásní."
- Sri Chinmoy -

LASKAVÝ PODZIM

říjen 2020

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
UČITELNICE		Nadace Karla Janečka	**1** Nauč někoho něco.	**2** Vynes koše z celé vaší domácnosti.	**3** Schovej nenápadně pět milých vzkazů v okolí svého bydliště.	**4** Vyřaď hračky, se kterými si už nehraješ a někomu je věnuj.
5 Sedni si na obědě k někomu, kdo sedí sám.	**6** Řekni mamince, že jí to sluší.	**7** Pozdrav co nejvíce lidí a pěkně se na ně usměj.	**8** Odejdi ze třídy jako poslední a poklid' ji.	**9** Zavolej babičce nebo dědečkovi a zeptej se jich, jak se mají.	**10** Vyluxuj celý byt.	**11** Udělej doma dobrou večeři.
12 Zeptej se spolužáků, jestli nepotřebují tvojí pomoc.	**13** Poděkuj paní prodavačce v supermarketu za její práci.	**14** Řekni členovi své rodiny 3 věci, které na něm máš rád/a.	**15** Udělej pro někoho něco, co nečeká.	**16** Poděkuj vaší paní ředitelce/panu řediteli (krátký dopis, obrázek).	**17** Pomoz s přípravou oběda.	**18** Zahraj si s někým z rodiny deskovou hru.
19 Nabídni se, že někomu ořežeš pastelky.	**20** Uklid' si svoje místo ve škole (lavici, šuplík, skříňku, šanon...).	**21** Popovídej si se starším člověkem o jeho dětství.	**22** Udělej celé rodině svačinu do práce/školy a napiš jim k ní vzkaz.	**23** Řekni někomu, že je úžasný.	**24** Pomoz rodičům s nákupem.	**25** Napiš někomu dopis, ve kterém mu poděkuješ,
26 Řekni „ahoj" někomu, koho neznáš a usměj se na něj.	**27** Popovídej si s někým o tom, jaký měl včera den.	**28** Plácni si (ve vzduchu) s co nejvíce lidmi a rozjasni mu tak den.	**29** Říkej častěji „prosím" a „děkuji".	**30** Poděkuj paní učitelce/panu učiteli za práci, kterou dělá.	**31** Utři doma prach z nábytku.	

#JSEMLASKAVEC 2020

Zapojte se do **Světového dne laskavosti** a **13. listopadu konejte dobro**.

„Buďte laskaví vždy, když je to možné. Vždy je to možné..."
- Dalajláma -

LASKAVÝ PODZIM

listopad 2020

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
#JSEMLASKAVEC 2020	Zapojte se do **Světového dne laskavosti** a **13. listopadu konejte dobro**.				UČITELNICE Nadace Karla Janečka	**1** Nakrm ptáčky (nebo jiná volně žijící zvířata).
2 Rozesměj někoho.	**3** Dones nějaké ženě ve svém okolí květinu.	**4** Zeptej se paní učitelky, jestli nepotřebuje s něčím pomoct.	**5** Nabídni se někomu, že mu pomůžeš s domácím úkolem.	**6** Obejmi co nejvíce lidí (těch, kteří o to stojí).	**7** Odnes si svoje oblečení do skříně/do koše na prádlo.	**8** Udělej rodičům čaj nebo kafe.
9 Smaž tabuli, aniž by to učitelé museli připomínat.	**10** Řekni 5 hezkých věcí 5 lidem.	**11** Namaluj někomu obrázek.	**12** Vždy když někoho potkáš, usměj se na něj.	**13** MEZINÁRODNÍ DEN LASKAVOSTI. #jsemlaskavec	**14** Přečti doma někomu knížku/noviny.	**15** Udělej si do školy svačinu.
16 Zeptej se maminky, jak se měla v práci.	**17** Polož pár drobných venku na lavičku - lidé rádi nacházejí peníze.	**18** Zamysli se nad tím, v čem jsi dobrý, zapiš si to a vlož do penálu.	**19** Napiš dovnitř tabule hezký vzkaz pro paní učitelku.	**20** Poděkuj paní uklízečce, že vám každý den pěkně uklízí třídu.	**21** Sundej usušené prádlo ze sušáku.	**22** Udělej rodičům snídani do postele.
23 Řekni kamarádovi tři věci, které máš na něm rád/a.	**24** Pošli někomu svoji šílenou fotku, která ho rozesměje.	**25** Pusť před sebe 5 dětí ve frontě na oběd.	**26** Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna něco nedaří - povzbuď ho.	**27** Řekni paní učitelce, že jí to sluší.	**28** Uklid' něčí nepořádek, aniž by tě požádal.	**29** Prostři pěkně stůl k obědu.
30 Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád.						

„Laskavost je jazyk, který neslyšící slyší a nevidomí vidí." - Mark Twain -

LASKAVÝ PODZIM

září 2020

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
UČITELNICE Nadace Karla Janečka	**1** ZAČÍNÁME LASKAVÝ PODZIM	**2** Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.	**3** Kup ze svého kapesného někomu nějakou maličkost pro radost.	**4** Ustel si ráno postel.	**5** Vhoď do schránky vašeho souseda nějaký milý vzkaz.	**6** Usměj se na co nejvíce lidí.
7 Napiš křídou na chodník povzbuzující vzkazy pro kolemjdoucí.	**8** Přines někomu nějakou sladkost - jen tak.	**9** Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.	**10** Připrav si oblečení na další den.	**11** Pošli prarodičům pohled, kde jim napíšeš, jak se máš.	**12** Uklid' si (bez připomínání) pokojíček.	**13** Postarej se dnes o vašeho domácího mazlíčka.
14 Nabídni svoji pomoc jakémukoliv dospělému ve škole.	**15** Půjč si v knihovně knížku a vlož do ní nějaký povzbudivý citát.	**16** Otevři a podrž někomu dveře.	**17** Kup stírací los a někomu ho věnuj.	**18** Zalij doma květiny.	**19** Posbírej nepořádek okolo vašeho domu.	**20** Umyj nádobí nebo vyklid' a naklid' myčku.
21 Celý den se na všechny usmívej.	**22** Na několik kartiček napiš vtipy a rozdávej je náhodným lidem.	**23** Poděkuj paním kuchařkám za oběd a řekni jim, že ti moc chutnalo.	**24** Rozesměj paní učitelku/pana učitele.	**25** Napiš pro někoho básničku a předej mu ji.	**26** Ráno ustel všem členům domácnosti postele.	**27** Pověs prádlo.
28 Řekni někomu, proč si ho vážíš.	**29** Udělej si domácí úkoly a všechny povinnosti hned, jak přijdeš ze školy.	**30** Zeptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.				

#JSEMLASKAVEC 2020

Zapojte se do **Světového dne laskavosti** a **13. listopadu konejte dobro**.

„Laskavost je jako sníh. Vše, co pokryje, zkrásní."
- Sri Chinmoy -

LASKAVÝ PODZIM

říjen 2020

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
UČITELNICE		Nadace Karla Janečka	**1** Nauč někoho něco.	**2** Vynes koše z celé vaší domácnosti.	**3** Schovej nenápadně pět milých vzkazů v okolí svého bydliště.	**4** Vyřaď hračky, se kterými si už nehraješ a někomu je věnuj.
5 Sedni si na obědě k někomu, kdo sedí sám.	**6** Řekni mamince, že jí to sluší.	**7** Pozdrav co nejvíce lidí a pěkně se na ně usměj.	**8** Odejdi ze třídy jako poslední a poklid' ji.	**9** Zavolej babičce nebo dědečkovi a zeptej se jich, jak se mají.	**10** Vyluxuj celý byt.	**11** Udělej doma dobrou večeři.
12 Zeptej se spolužáků, jestli nepotřebují tvojí pomoc.	**13** Poděkuj paní prodavačce v supermarketu za její práci.	**14** Řekni členovi své rodiny 3 věci, které na něm máš rád/a.	**15** Udělej pro někoho něco, co nečeká.	**16** Poděkuj vaší paní ředitelce/panu řediteli (krátký dopis, obrázek).	**17** Pomoz s přípravou oběda.	**18** Zahraj si s někým z rodiny deskovou hru.
19 Nabídni se, že někomu ořežeš pastelky.	**20** Uklid' si svoje místo ve škole (lavici, šuplík, skříňku, šanon...).	**21** Popovídej si se starším člověkem o jeho dětství.	**22** Udělej celé rodině svačinu do práce/školy a napiš jim k ní vzkaz.	**23** Řekni někomu, že je úžasný.	**24** Pomoz rodičům s nákupem.	**25** Napiš někomu dopis, ve kterém mu poděkuješ,
26 Řekni „ahoj" někomu, koho neznáš a usměj se na něj.	**27** Popovídej si s někým o tom, jaký měl včera den.	**28** Plácni si (ve vzduchu) s co nejvíce lidmi a rozjasni mu tak den.	**29** Říkej častěji „prosím" a „děkuji".	**30** Poděkuj paní učitelce/panu učiteli za práci, kterou dělá.	**31** Utři doma prach z nábytku.	

#JSEMLASKAVEC 2020

Zapojte se do **Světového dne laskavosti** a **13. listopadu konejte dobro**.

„Buďte laskaví vždy, když je to možné. Vždy je to možné..."
- Dalajláma -

LASKAVÝ PODZIM

listopad 2020

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
#JSEMLASKAVEC -2020-	Zapojte se do **Světového dne laskavosti** a **13. listopadu konejte dobro**.				UČITELNICE Nadace Karla Janečka	**1** Nakrm ptáčky (nebo jiná volně žijící zvířata).
2 Rozesměj někoho.	**3** Dones nějaké ženě ve svém okolí květinu.	**4** Zeptej se paní učitelky, jestli nepotřebuje s něčím pomoct.	**5** Nabídni se někomu, že mu pomůžeš s domácím úkolem.	**6** Obejmi co nejvíce lidí (těch, kteří o to stojí).	**7** Odnes si svoje oblečení do skříně/do koše na prádlo.	**8** Udělej rodičům čaj nebo kafe.
9 Smaž tabuli, aniž by to učitelé museli připomínat.	**10** Řekni 5 hezkých věcí 5 lidem.	**11** Namaluj někomu obrázek.	**12** Vždy když někoho potkáš, usměj se na něj.	**13** MEZINÁRODNÍ DEN LASKAVOSTI. #jsemlaskavec	**14** Přečti doma někomu knížku/noviny.	**15** Udělej si do školy svačinu.
16 Zeptej se maminky, jak se měla v práci.	**17** Polož pár drobných venku na lavičku - lidé rádi nacházejí peníze.	**18** Zamysli se nad tím, v čem jsi dobrý, zapiš si to a vlož do penálu.	**19** Napiš dovnitř tabule hezký vzkaz pro paní učitelku.	**20** Poděkuj paní uklízečce, že vám každý den pěkně uklízí třídu.	**21** Sundej usušené prádlo ze sušáku.	**22** Udělej rodičům snídani do postele.
23 Řekni kamarádovi tři věci, které máš na něm rád/a.	**24** Pošli někomu svoji šílenou fotku, která ho rozesměje.	**25** Pusť před sebe 5 dětí ve frontě na oběd.	**26** Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna něco nedaří - povzbuď ho.	**27** Řekni paní učitelce, že jí to sluší.	**28** Uklid' něčí nepořádek, aniž by tě požádal.	**29** Prostři pěkně stůl k obědu.
30 Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád.						

„Laskavost je jazyk, který neslyšící slyší a nevidomí vidí." - Mark Twain -